

# Le coeur

vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=FuQp4baBpPU>

Après avoir regardé la vidéo, réponds à ces questions et prends le temps de réfléchir aux pensées et sentiments des personnages.

Révision - où se trouve le Shema dans la Bible ? \_\_\_\_\_

Clique sur son symbole et écoute cette prière chantée par une adolescente.



## corps

=structure physique de l'être humain

Notre corps est un outil puissant qui nous permet d'accomplir énormément de choses. Sa complexité est telle que les scientifiques sont loin d'avoir percé tous ses secrets.

**Réflexion : T'es-tu déjà intéressé au fonctionnement du corps humain ? Sinon prends un peu de temps pour te renseigner.**

 I Corinthiens 6:19-20 Ne savez-vous pas que votre corps est le \_\_\_\_\_ qui est en vous, que vous avez reçu de \_\_\_\_\_, et que vous ne vous \_\_\_\_\_ à vous-mêmes ?

## émotions

=sentiments, réactions

Nos émotions peuvent être déclenchées par divers facteurs ou situations.

**Réflexion : Te souviens-tu avoir vécu des émotions très fortes ? Etaient-elles positives ou négatives ? Qu'est ce qui les a déclenchées ?**

Quelles émotions ont ressenties ces personnages ?

Anne (I Sam 1:8) \_\_\_\_\_

David (Ps 25:17) \_\_\_\_\_

Jérémie (Jer 15:16) \_\_\_\_\_

## pensées

=réflexion, connaissance

**Réflexion : Sais-tu que tes pensées sont très puissantes ? Tellement puissantes qu'elles peuvent influencer le reste de ta vie.**

 II Corinthiens 10:5 Nous renversons les \_\_\_\_\_ et toute \_\_\_\_\_ qui s'élève contre la \_\_\_\_\_ de Dieu, et nous amenons toute \_\_\_\_\_ captive à l'obéissance de Christ.

**Réflexion : La Bible utilise un terme guerrier quand elle parle de nos pensées. Pas étonnant que nous devions autant les contrôler.**

## désirs

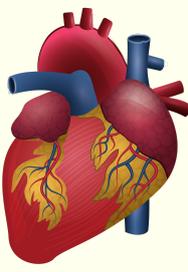
=aspirations, rêves

**Réflexion : As-tu des rêves ? Comment te vois-tu quand tu penses à toi dans 10 ans ? 20 ans ?**

Nos désirs nous permettent d'avancer. Ils vont nous pousser à prendre soin de notre corps pour qu'il fonctionne bien, à contrôler nos pensées et nos émotions pour atteindre nos buts.

 Prov 19:21 Il y a dans le coeur de l'homme beaucoup de \_\_\_\_\_, Mais c'est le \_\_\_\_\_ de l'Eternel qui s'accomplit.

*Sais-tu que ton cœur est une pompe qui fait circuler le sang dans ton corps et contribue au bon fonctionnement de tes organes ? Il bat 100 000 fois par jour pour te maintenir en vie. Sois reconnaissant que ton cœur batte... de tout son cœur !*



L'état de notre cœur influence notre FUTUR.

**Réflexion : Si tu veux avoir un cœur en bonne santé (physique ET spirituelle), tu vas devoir en prendre soin, dans ses 4 composantes. 100 000 fois par jour. Tu vas devoir le nourrir et le protéger.**

Les commandements de l'Ancien Testament étaient inscrits sur des tables en \_\_\_\_\_, gardées dans le Tabernacle loin des regards. Ils n'étaient sortis qu'à de rares occasions. A l'inverse, la Parole de Dieu doit être gravée dans nos \_\_\_\_\_ (Psaumes 119:11), disponible à chaque instant.

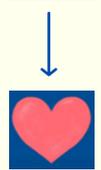
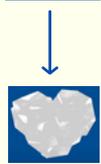
Ezechiel 36:26 Je vous donnerai un \_\_\_\_\_ nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre corps le cœur de \_\_\_\_\_, et je vous donnerai un cœur de \_\_\_\_\_.

Proverbes 3:1-2 Mon fils, n'oublie pas mes \_\_\_\_\_, Et que ton \_\_\_\_\_ garde mes préceptes ; Car ils prolongeront les jours et les années de ta \_\_\_\_\_, Et ils augmenteront ta \_\_\_\_\_.

L'état de notre cœur influence notre RÉUSSITE.

**Réflexion : Les 4 composantes du cœur sont extrêmement puissants. Soit ils vont te séparer de Dieu, soit t'en rapprocher. Ne pense JAMAIS que tu vas y arriver sans un soin de chaque instant. 100 000 fois par jour.**

Jérémie 17:9 Le \_\_\_\_\_ est \_\_\_\_\_ par-dessus tout, et il est \_\_\_\_\_ : Qui peut le connaître ?



corps



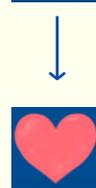
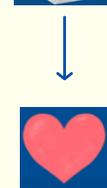
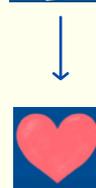
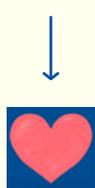
émotions



pensées



désirs



**Mets le bon numéro au(x) bon(s) endroit(s)**

1. PROBLÈME = PÊCHÉ
2. SOLUTION = CHRIST
3. PROBLÈME = FATIGUE
4. PROBLÈME = IRRITABILITE
5. PROBLÈME = PAS D'ESTIME DE SOI
6. PROBLÈME = PAS D'ENVIE
7. SOLUTION = PRIÈRE

**Réflexion : 100 000 fois par jour = consacrer toutes les possibilités, opportunités et capacités dont tu disposes afin d'honorer Dieu et ton prochain.**

**Sois béni !**

## Mes notes et réflexions

Le coeur