

L'inquiétude est une émotion puissante. Elle apparaît sans prévenir, a tendance à dominer nos pensées et ne disparaît pas rapidement. Mais en tant que chrétiens, nous avons une arme puissante pour l'empêcher de nous envahir : la Parole de Dieu.

Quand l'inquiétude surgit, des vérités fondamentales peuvent nous aider à tenir ferme.

- **Premièrement, rappelons-nous que Dieu est Souverain sur TOUT** (*1 Chroniques 29:11*).  
Quand Il décide d'agir, aucun dirigeant, aucune armée ni aucun pays ne peuvent Lui résister.  
Nous ne comprenons peut-être pas pourquoi certaines choses arrivent, mais nous pouvons être certains que notre Seigneur est toujours aux commandes.
- **Deuxièmement, gardons à l'esprit la promesse que Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui L'aiment** (*Romains 8:28*).  
Comme Il a orchestré les événements tout au long de l'Ancien et du Nouveau Testament, Il orchestre aussi les circonstances de notre vie pour notre bien et à Sa gloire.  
Les disciples ne comprenaient pas les prédictions que Jésus leur communiquait ni comment Sa mort était profitable, mais à la fin, ils ont saisi que Dieu accomplissait Son plan de rédemption par la crucifixion et la résurrection.

Nous pouvons nous trouver au milieu de difficultés et nous demander comment cela peut être bon. Ne perdons pas espoir. Dieu est Souverain et fidèle à chacune de Ses promesses (*2 Corinthiens 1:20*).  
Des versets bibliques qui proclament la Souveraineté de Dieu peuvent vous aider à vaincre l'inquiétude (*Psaume 22:28-29*).

Étudier la vie de croyants comme Abraham, Joseph et l'apôtre Paul nous rappellera que Dieu est puissant et qu'Il peut utiliser nos difficultés pour notre bien.

En croyant à Sa Parole, nous verrons que la Paix de Dieu peut remplacer notre inquiétude (*Galates 5:22*).



# VAINCRE L'INQUIÉTUDE

**Esaïe 41:10-14**

**... Ne promène pas  
des regards inquiets,  
car Je suis ton Dieu...**