



ROMPONS LE PAIN 2022



JANVIER

Genèse		✓	Psaumes		✓
1	1-2		1		
2	3-5		2		
3	6-9		3		
4	10-11		4		
5	12-14		5		
6	15-17		6		
7	Méditation				
8	18-20		7		
9	21-23		8		
10	24-26		9		
11	27-29		10		
12	30-32		11		
13	33-36		12		
14	Méditation				
15	37-39		13		
16	40-42		14		
17	43-46		15		
18	47-50		16		
Marc		✓	Psaumes		✓
19	1-3		17		
20	4-6		18:1-24		
21	Méditation				
22	7-9		18:25-50		
23	10-12		19		
24	13-16		20		
Exode		✓	Psaumes		✓
25	1-4		21		
26	5-8		22:1-11		
27	9-11		22:12-31		
28	12-14		23		

FÉVRIER

Exode		✓	Proverbes		✓
1	15-17		1		
2	18-20		2		
3	21-24		3		
4	25-27		4		
5	28-31		5		
6	32-34		6		
7	Méditation				
8	35-37		7		
9	38-40		8		
Actes		✓	Proverbes		✓
10	1-3		9		
11	4-6		10:1-16		
12	7-9		10:17-32		
13	10-12		11:1-15		
14	Méditation				
15	13-15		11:16-31		
16	16-18		12:1-14		
17	19-21		12:15-28		
18	22-25		13:1-12		
19	26-28		13:13-25		
Lévitique		✓	Proverbes		✓
20	1-4		14:1-18		
21	Méditation				
22	5-8		14:19-35		
23	9-11		15:1-17		
24	12-14		15:18-33		
25	15-18		16:1-16		
26	19-21		16:17-33		
27	22-24		17:1-14		
28	25-27		17:15-28		

MARS

Hébreux		✓	Psaumes		✓
1	1-3		24		
2	4-6		25		
3	7-10		26		
4	11-13		27		
Nombres		✓	Psaumes		✓
5	1-3		28		
6	4-7		29		
7	Méditation				
8	8-10		30		
9	11-14		31		
10	15-17		32		
11	18-21		33		
12	22-24		34		
13	25-27		35		
14	Méditation				
15	28-30		36		
16	31-33		37:1-22		
17	34-36		37:23-40		
Galates		✓	Psaumes		✓
18	1-3		38		
19	4-6		39		
Deutéronome		✓	Psaumes		✓
20	1-4		40		
21	Méditation				
22	5-7		41		
23	8-10		42		
24	11-13		43		
25	14-16		44		
26	17-19		45		
27	20-22		46		
28	23-26		47		

AVRIL

Deutéronome		Psaumes
1	27-30	48
2	31-34	49
Jacques		Psaumes
3	1-2	50
4	3-5	51
Josué		Psaumes
5	1-3	52
6	4-6	53
7	Méditation	
8	7-9	54
9	10-12	55
10	13-15	56
11	16-18	57
12	19-21	58
13	22-24	59
14	Méditation	
Matthieu		Psaumes
15	1-4	60
16	5-7	61
17	8-10	62
18	11-13	63
19	14-16	64
20	17-19	65
21	Méditation	
22	20-22	66
23	23-25	67
24	26-28	68
Juges		Psaumes
25	1-3	69:1-18
26	4-6	69:19-36
27	7-9	70
28	10-12	71

MAI

Juges		Proverbes
1	13-15	18
2	16-18	19:1-14
3	19-21	19:15-29
Romains		Proverbes
4	1-3	20:1-15
5	4-5	20:16-30
6	6-8	21:1-16
7	Méditation	
8	9-11	21:17-31
9	12-13	22:1-16
10	14-16	22:17-29
11	Ruth	23:1-18
Ephésiens		Proverbes
12	1-3	23:19-35
13	4-6	24:1-22
14	Méditation	
1 Samuel		Proverbes
15	1-3	24:23-34
16	4-6	25:1-14
17	7-9	25:15-28
18	10-12	26:1-16
19	13-15	26:17-28
20	16-19	27:1-14
21	Méditation	
22	20-22	27:15-27
23	23-25	28:1-14
24	26-28	28:15-28
25	29-31	29:1-14
26	Philippiens	29:15-27
2 Samuel		Proverbes
27	1-3	30
28	4-7	31

JUIN

2 Samuel		Psaumes
1	8-10	72
2	11-13	73
3	14-17	74
4	18-20	75
5	21-24	76
6	Colossiens	77
7	Méditation	
1 Rois		Psaumes
8	1-3	78:1-39
9	4-6	78:40-72
10	7-9	79
11	10-12	80
12	13-15	81
13	16-19	82
14	Méditation	
15	20-22	83
16	Jonas	84
17	Philémon	85
2 Rois		Psaumes
18	1-4	86
19	5-7	87
20	8-11	88
21	Méditation	
22	12-14	89:1-18
23	15-18	89:19-52
24	19-21	90
25	22-25	91
Luc		Psaumes
26	1-3	92
27	4-6	93
28	7-9	94

JUILLET				
Luc		Ecclésiaste		
1	10-12		1	
2	13-15		2	
3	16-18		3	
4	19-21		4	
5	22-24		5	
Amos		Ecclésiaste		
6	1-3		6	
7	Méditation			
8	4-6		7	
9	7-9		8	
1 Chroniques		Ecclésiaste		
10	1-4		9	
11	5-8		10	
12	9-11		11	
13	12-14		12	
14	Méditation			
1 Chroniques		Cantique		
15	15-17		1	
16	18-20		2	
17	21-23		3	
18	24-26		4	
19	27-29		5	
Osée		Cantique		
20	1-4		6	
21	Méditation			
22	5-8		7	
23	9-11		8	
Osée		Psaumes		
24	12-14		95	
1 Corinthiens		Psaumes		
25	1-2		96	
26	3-5		97	
27	6-8		98	
28	9-11		99	

AOÛT				
1 Corinthiens		Psaumes		
1	12-14		100	
2	15-16		101	
2 Chroniques		Psaumes		
3	1-4		102	
4	5-7		103	
5	8-11		104:1-23	
6	12-15		104:24-35	
7	Méditation			
8	16-18		105	
9	19-21		106:1-23	
10	22-24		106:24-48	
11	25-27		107	
12	28-30		108	
13	31-33		109	
14	Méditation			
15	34-36		110	
16	Abdias		111	
2 Corinthiens		Psaumes		
17	1-3		112	
18	4-6		113	
19	7-9		114	
20	10-13		115	
21	Méditation			
Esdras		Psaumes		
22	1-4		116	
23	5-7		117	
24	8-10		118:1-14	
Néhémie		Psaumes		
25	1-3		118:15-29	
26	4-7		119:1-16	
27	8-10		119:17-32	
28	11-13		119:33-48	

SEPTEMBRE				
1 Timothée		Psaumes		
1	1-3		119:49-64	
2	4-6		119:65-80	
Esther		Psaumes		
3	1-3		119:81-96	
4	4-7		119:97-112	
5	8-10		119:113-128	
6	2 Timothée		119:129-144	
7	Méditation			
Job		Psaumes		
8	1-3		119:145-160	
9	4-6		119:161-176	
10	7-9		120	
11	10-12		121	
12	13-15		122	
Job		Esaïe		
13	16-18		1	
14	Méditation			
15	19-21		2	
16	22-24		3	
17	25-27		4	
18	28-30		5	
19	31-33		6	
20	34-36		7	
21	Méditation			
Jérémie		Esaïe		
22	37-39		8	
23	40-42		9	
24	Tite		10	
Jérémie		Esaïe		
25	1-3		11	
26	4-6		12	
27	7-9		13	
28	10-12		14	

OCTOBRE

Jérémie		Esaïe	
1	13-15		15
2	16-18		16
3	19-21		17
4	22-24		18
5	25-27		19
6	28-30		20
7	Méditation		
8	31-33		21
9	34-36		22
10	37-39		23
11	40-42		24
12	43-46		25
13	47-49		26
14	Méditation		
15	50-52		27
Lamentations		Esaïe	
16	1-2		28
17	3-5		29
1 Jean		Esaïe	
18	1-3		30
19	4-5		31
20	2-3 Jean		32
21	Méditation		
1 Pierre		Esaïe	
22	1-3		33
23	4-5		34
Ézéchiel		Esaïe	
24	1-4		35
25	5-7		36
26	8-11		37
27	12-15		38
28	16-19		39

NOVEMBRE

Ézéchiel		Psaumes	
1	20-23		123-124
2	24-26		125-126
3	27-30		127
4	31-34		128-129
5	35-38		130-131
6	39-42		132
7	Méditation		
8	43-45		133-134
9	46-48		135
Jean		Psaumes	
10	1-3		136
11	4-6		137
12	7-9		138
13	10-12		139
14	Méditation		
15	13-15		140
16	16-18		141
17	19-21		142
Daniel		Psaumes	
18	1-3		143
19	4-6		144
20	7-9		145
21	Méditation		
22	10-12		146
1 Thessaloniens		Psaumes	
23	1-2		147
24	3-5		148
25	Joël		149
Michée		Psaumes	
26	1-3		150
Michée		Esaïe	
27	4-5		40
28	6-7		41

DÉCEMBRE

		Esaïe	
1	2 Thess		42
2	Nahum		43
3	2 Pierre		44
4	Habakuk		45
5	Sophonie		46
6	Jude		47
7	Méditation		
8	Aggée		48
Zacharie		Esaïe	
9	1-3		49
10	4-6		50
11	7-9		51
12	10-12		52
13	13-14		53
14	Méditation		
Malachie		Esaïe	
15	1-2		54
16	3-4		55
Apocalypse		Esaïe	
17	1-2		56
18	3-4		57
19	5-6		58
20	7-8		59
21	Méditation		
22	9-10		60
23	11-12		61
24	13-14		62
25	15-16		63
26	17-18		64
27	19-20		65
28	21-22		66